

УТВЕРЖДАЮ  
 МАДОУ д/с N 74 (Мозговая С.В.)

22.04.2024

Меню на 22.04.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Гречневая каша с маслом сливочным и сахаром	150	157,94	5,04	1,32	30,83
Печенье	50				
Чай с сахаром	200	31,92			7,99
Завтрак 2					
Сок фруктовый яблочный	150				
Обед					
Помидор соленый	50				
Борщ со сметаной	200	38,7	1,33	0,71	6,52
Плов с мясом	150	168,11	3,09	3,42	31,17
Хлеб ржаной	25	47,5	1,65	0,25	10,05
Батон	40				
Компот из сухофруктов	200	65,01	0,2		16,09
Полдник					
Оладьи	70	132,5	9,7	6,66	8,09
локо \компот	180				
Ужин 1					
Каша пшеничная молочная \гречка	200	81,06	2,42	0,27	17,25
Батон	50				
Чай с сахаром	200	31,92			7,99
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Гарагуля Н.М.)