

Олимпийские игры Древности

Родиной Олимпийских игр является Древняя Греция, а именно почитаемое греками святилище Олимпия. По одной из древних легенд эти игры придумал и организовал сын Зевса Геракл, отмеривший для первого вида соревнований в беге шестьсот своих стоп. Эту дистанцию называли – *стадий* (её длина 192м. 27см.) и от неё произошло название места для проведения соревнований *стадион*.



По другой легенде царь Элиды Ифит и правитель Спарты Ликург протянули однажды друг другу руку дружбы, заключив договор о проведении состязаний, в которых могли участвовать все жители греческих полисов. Решено было проводить состязания (игры) один раз в четыре года. Для этого в Греции воцарился повсюду мир, нарушение которого строго наказывалось. Особая популярность Олимпийских игр объяснялась удобным географическим положением Олимпии (защищённость горами, близость главных дорог); расположением Олимпии в культовом месте Древней Греции, где издавна проходили обряды посвящения в цари, наличием значительного количества сооружений для проведения состязаний атлетов.

В Олимпийских играх могли участвовать только мужчины, свободные граждане Греции. Рабы и женщины на состязания не допускались. Каждый атлет перед соревнованиями 10 месяцев упражнялся дома и 1 месяц тренировался в Олимпии. За атлетами внимательно наблюдали

судьи, которые налагали штрафы на нарушивших правила соревнований, а победителей игр награждали.

Первым видом соревнований был бег на один стадий. Начиная с 37-й Олимпиады (632г.до н.э.) в соревнованиях стали участвовать дети. Все состязания проходили в упорной и честной борьбе. Победителям игр (олимпионикам)



вручали венки из ветвей дикой оливы, пальмовые ветви и украшали шерстяными лентами. В честь победителей воздвигали на родине статуи.



Олимпийские игры в древности проводились непрерывно 292 раза в течение 1169 лет. Однако в 394 году римский император Феодосий I провозгласил христианство официальной религией и, объявив олимпийские игры главным источником язычества, запретил их.

Через год после этого спортивные сооружения Олимпии были разрушены в ходе сражения на берегах Алфея между византийцами и готами. В 426 г. римский император Феодосий II приказал сжечь остатки языческих храмов. Через 100 с лишним лет в Олимпии произошло сильное землетрясение. Ещё позже Олимпию размыло и занесло песком и тиной. Так закончилась история древних Олимпийских игр.

Подготовила: инструктор по физкультуре Селезнева Т.А.

МАДОУ ЦРР – д/с № 74 «Забава», 20.01.2014 г.

Использованная литература:

1. Олимпийская энциклопедия. – М.: Советская энциклопедия, 1980.
2. Симакон Ю.П. олимпиады и олимпийцы. – Омск: СибГАФК, 1995.