

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №74 «Центр развития ребенка «Забава» г. Белгорода

Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.
«Аты – баты мы солдаты»
для детей подготовительных к школе групп

Подготовили:
Селезнева Т.А.,
инструктор по физической культуре;
Ткачева Л.В.,
инструктор по физической культуре

2016г.

Цель:

- организация активного совместного отдыха детей и их родителей.
- задачи: закрепить знания, умения и навыки детей при выполнении физических упражнений и двигательных заданий;
- расширить знания детей о военных профессиях, содействовать их познавательному развитию в интеллектуальных заданиях, связанных с историей нашей страны, и пополнению знаний о Российской армии в настоящее время;
 - создавать радостное настроение, желание играть в команде, активно участвовать в совместных с родителями играх, эстафетах, призывая их к здоровому образу жизни;
 - развивать чувство патриотизма.

Предварительная работа: совместно с детьми изготовление эмблем для команд родителей и детей, разучивание песен и стихов, речевок и девизов на патриотические темы, разучивание музыкально - ритмических композиций по теме, ознакомление детей с историей развития Российской армии, беседы о Российской армии, изучение символики по теме.

Оборудование: красные и зеленые жилетки для детей, аудиозаписи песен: «Россия, Русь» (муз. А.Г. Кривошеина, сл. Н.М. Рубцова), «Моя армия» (муз. Э.С. Ханка, сл. И.Р. Резника), разрезанные картинки с военной техникой (танк, самолет), воздушные шары, наполненные блестками, цветные звездочки для жюри, короткие гимнастические палки, фитболы (2 шт.), 2 туннеля, мячи по количеству детей корзины 2шт., поролоновые островки (14 шт.), кубики, большие резиновые мячи (по количеству детей), кегли, большие мягкие модули.

Методы и приемы: беседа, показ иллюстраций, вопрос, уточнение, музыкальное сопровождение, презентация, продуктивная деятельность, контроль.

Площадка украшена символикой ко Дню защитника Отечества: развешены белые, голубые, красные воздушные шары, плакаты с изображением разных родов войск. У детей и родителей на груди эмблемы команд.

Под аудиозапись песни «Россия, Русь» дети входят на спортивную площадку и выстраиваются согласно разметки площадки.

Ход праздника

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дети, гости. Сегодня мы собрались на нашем стадионе, чтобы поздравить всех с Днем защитника Отечества. Защитники Родины есть в каждой семье - это дедушки, папы, старшие братья и даже, может быть, мамы! Пожелаем им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей! *(далее обращается к детям)* Мы, взрослые, хотим, чтобы каждый из вас вырос достойным гражданином

нашей страны, а для этого надо трудиться, учиться, заниматься спортом, стремиться стать защитником нашей Родины, радовать близких своими успехами.

Ребенок 1: Здравствуй, праздник!
Здравствуй, праздник!
Праздник мальчиков и пап,
Всех военных поздравляет
Наш веселый детский сад.

Ребенок 2: Слава армии любимой
Слава армии родной
Наш солдат, отважный, сильный
Охраняет наш покой

Ребенок 3: Пусть сияет ярко солнце,
И пусть пушки не гремят,
Мир, людей, страну родную
Защитит всегда солдат!

Ведущий: Чтобы стать настоящими солдатами, нужно многому научиться: стать сильными, смелыми, выносливыми, но главное для военного - любить свою Родину.

Ведущий: Посмотрите, к нам в гости идет военный, а в руке у него пакет. Давайте его встречать.

Командир: Здравствуйте, товарищи! В детстве старшие мальчишки меня дразнили и обижали, потому что я был слабым, но я всегда мечтал стать отважным командиром, поэтому занимался спортом и вырос сильным, здоровым и крепким. Я всегда знал, что дело каждого мужчины - защищать свою Родину.

*(дети исполняют песню «Наша Родина сильна, охраняет мир она»
сл. Т. Вольгиной, муз. А. Филиппенко)*

Ведущий: Товарищ командир, а что у вас в руке?

Командир: Это приказ и сейчас я его зачитаю:

В связи с празднованием Дня защитника Отечества приказываю:

1. Провести веселые учения, в которых примут участие дети, их папы и дедушки.
2. Разделить веселую армию на две цветные команды: зеленые - пограничники, синие - моряки.
3. Командам с веселым настроением отправиться на веселые испытания.

Командир: А сейчас предлагаю всем принять участие в разминке.

(Дети берут по два флажка с триколором и встают в три колонны. Звучит аудиозапись песни «Моя армия»).

Проигрывают.

Ходьба с флажками с высоким подниманием коленей.

1-й куплет.

и.о.: о.с., флажки опущены.

1 - флажки перед собой;

- 2 - флажки вверх, потянуться на носках;
- 3 - флажки вперед;
- 4 - и.п.

И.п.: о.с., флажки опущены.

- 1 - флажки вверх, потянуться на носках;
- 2 - флажки вниз (2 раза).

Припев.

И.п.: о.с., флажки опущены.

- 1 - руки вверх, отставить правую ногу назад;
- 2 - и.п;
- 3 - руки вверх, отставить левую ногу назад;
- 4 - и.п.

И.п.: о.с., флажки опущены.

- 1 - руки через стороны вверх, «пружинка»;
- 2 - и.п.

Повторить 4 раза.

Проигрыш.

Первая колонна идет спортивным шагом, высоко поднимая колени, направо, третья - налево, дети из второй колонны поочередно расходятся вправо и влево и выстраиваются лицом друг другу, поворачиваясь и образуя две шеренги.

2-й куплет.

Ходьба навстречу в шахматном порядке, поворот кругом, ходьба навстречу в шахматном порядке.

Припев.

И.п.: о.с., флажки опущены.

- 1 - руки вверх, отставить правую ногу назад;
- 2 - и.п;
- 3 - руки вверх, отставить левую ногу назад;
- 4 - и.п.

И.п: руки с флажками вверх.

- 1 - 16 кружение в ходьбе вправо (влево) со взмахами флажками над головой.
- Повторить по 16 раз в каждую сторону

Проигрыш.

Поворот направо, ходьба в колонне по одному, взмахи над головой флажками. повторить по 16 раз.

Припев - первый повтор.

Продолжать ходьбу с высоко поднятыми коленями в колонне по одному.

Припев - второй повтор.

Ходьба по кругу.

По окончании музыки дети машут флажками над головой.

Ведущий: Уважаемые дети и родители, разрешите представить вам жюри, которое будет оценивать наших участников. За победу в каждом соревновании команды будут получать цветные фишки. В конце праздника мы посчитаем фишки и узнаем, какая команда победила.

(Ведущий представляет жюри)

Командир: А сейчас мы попробуем побывать в роли бойцов, солдат, которые несут службу, защищая нашу страну; продемонстрируем сноровку, смелость и спортивную закалку. Бойцы, вы готовы к соревнованиям?

Дети: Да!

Командир: Командирам представить участников своих команд и произнести девизы.

Командир команды «Пограничники». Наш девиз: «В армии быть – народу служить!»

Командир команды «Моряки». Наш девиз: «Трудно в ученье, легко в бою!»

Ведущий: Каждый солдат, в каком бы роду войск он не служил, должен быть сильным, быстрым, смелым, умным. А какие рода войск вы знаете?

Дети: Летчики, моряки, танкисты, пехота, пограничники, связисты, десантники.

Командир: Верно, ребята! Ну что ж, начинаем наши соревнования.

Соревнование 1 «Граница»

У каждого ребенка в руках по короткой гимнастической палке. От стартовой линии ребёнок выкладывает гимнастическую палку на пол, обегает финишный конус и передаёт ход другому игроку. Предметы должны плотно прилегать друг к другу. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием. Затем папы.

Соревнование 2 «Пограничная застава»

У ребёнка в руках по фитболу. Дети прыгают на фитболе по прямой до финишного конуса и возвращаются к команде, передав эстафету следующему участнику. Затем папы. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Соревнование 3 «В разведку»

Дети и родители пролезают в туннель на четвереньках, берут из корзины мяч, обегают финишную линию и возвращаются бегом назад. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Командир: Солдаты тренируются, не только физически, но и умственно.

Соревнование 4 «Разминка для ума»

1. Под себя положу, под голову – укрыться останется (шинель)
2. Днём обручем, а ночью змеей (ремень)
3. Не Бог, не царь, а послушаться нельзя (командир)
4. Что общего у винтовки и дерева? (ствол)
5. Воробей улетел, а гнездо осталось (пуля и гильза)

Соревнование 5 «Через болото»

Дети и родители наступают на поролоновые «островки», сдвигать их нельзя. Обежав последний «островок», нужно вернуться бегом назад. Для детей разложено три «островка», для взрослых – пять. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Соревнование 6 «Построй заставу»

У каждого ребенка в руках по одному мягкому модулю. Необходимо пробежать до противоположной стороны стадиона, аккуратно положить модуль и вернуться к команде, передав эстафету следующему участнику. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Соревнование 7 «Секретное задание»

Дети собирают разрезанную картинку, состоящую из 5 - 6 частей, с изображением танка или самолета.

Соревнование 8 «Самый меткий»

Необходимо попасть большими мячами в кегли, прокатив мячи по сигналу «Огонь!». Выполняется командами по очереди. Дети катят мячи с расстояния 4м, родители – с 7м.

Соревнование 9 «Спаси товарища»

Папы становятся вдоль площадки на вытянутые руки. По сигналу передают из рук в руки ребенка следующему папе на противоположную сторону площадки.

Командир: Вот и подошли к концу наши веселые состязания. Пока жюри подводит итоги, мы послушаем песню в исполнении детей "Солнечный круг".

Ребенок : Да здравствует Родина наша большая!

Да здравствует армия наша родная!

Да здравствует счастье народа!

Да здравствует мир и свобода!

(Звучит песня «Солнечный круг» муз. А. Островский, сл. Л.Ошанин в исполнении детей)

Ведущий: Слово предоставляется жюри.

Жюри подводит итоги. Далее победители награждаются медалями.

Командир: Молодцы ребята! Я за вас спокоен. Вы настоящие защитники нашей Родины.

Что за праздник без салюта? Приготовьтесь, сейчас будет фейерверк.

(Ведущий прокалывает заранее подвешенные над головами детей воздушные шары, наполненные блестками.)

Дети дарят заранее приготовленные подарки папам и уходят.

Используемая литература:

1. М.В.Зацепина, Т.В.Антонова «Праздники и развлечения в детском саду», Москва, 2006.
2. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет / Л.И. Пензулаева. – М.: Владос, 2002.
3. Физкультурные праздники в детском саду / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – М.: Просвещение, 2003.